

H.23.5 広島市立古田中学校 保健室

<5月の保健行事>

★5月10日(火)は尿検査(2次)です。<9:50頃回廊に来られます>

※1次の結果で、2次を受けることになった人は、担当の先生から知らせてあります。

忘れないように持ってきて下さい。

2次検査の人は、名前が入った容器です。
必ず名前を確認してください。

②2次を受けるからといって、すぐに「異常なわけない」と心配しないでください。

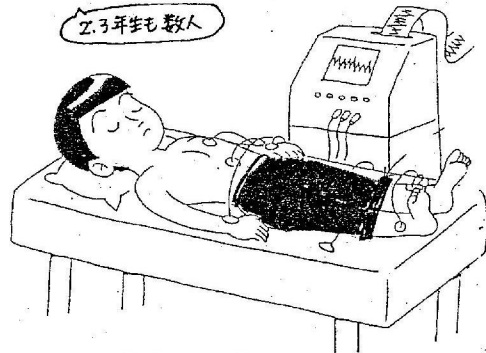
2次を受けて「異常なし」と言われる生徒もいます。

※4月19日(火)の尿検査の時、忘れた人や事情があって出せなかった人は、必ず今回出してください。

★5月20日(金) 13:30~1年生は心電図検査があります。

<検査の受け方>

- ① 胸や手・足首などに検査用の器具(電極)をつけるため、上半身の服を脱ぎ、はだしになってベッドに横になります。
- ② 器具をつけてもらい、指示に従います。
- ③ 緊張していると心電図がとれないので、検査が終わるまで、全身の力をぬいてリラックス。



※じっとしていれば、1分で終わります。

ぜんぜん痛みありません。

※順番を待っている人は、検査の邪魔にならないように静かにしましょう。

◎ 教室で、上着、くつ下、ネクタイは、とってきましょう。

◎ 男子はスボンのすそを3回、女子はブラウスのそでを3回折ります。

★5月11日(水) 13:30~内科検診があります。



内科検診は
こんなことを調べます。

③栄養

からだをさわったり皮膚をつかむのは、脂肪のつき方や筋肉の発達くあいをみます。

①心臓や肺

聴診器で、心臓や肺に雑音がないか調べます。



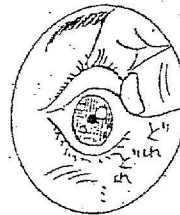
④背骨や肋骨

背骨が曲がっていないか、胸や肋骨の形はどうかをみます。



②貧血

またの裏側の色で貧血の疑いがないかどうか判断します。



⑤皮膚

皮膚の病気がないかどうかをみます。



後日、今までの健康診断の結果、受診をした方がよい人に「お知らせ」を配ります。すでに受診していたり、経過観察をしている場合は、そのことを保護者の方が記入して提出してください。

(「異常なし」の生徒には配布しません。)